

PSMer

Formation théorique et mise en situation pratique (6h)

Evaluation (1h)

Acquisition d'un diplôme labellisé FFV et ISAF

MODULES DETRESSES ET URGENCES VITALE

Début : présentation de la formation et des objectifs

Objectifs :

- reconnaître une urgence vitale
- évaluer le degré de gravité
- savoir prendre en charge une pathologie d'urgence en milieu maritime

1 – PRESENTATION DE LA CHAINE DES SECOURS ET AIDE MEDICALE URGENTE (20 min)

CCMM, CROSS, SAMU

Télé médecine

Organisation médicale en course

Dossier médical

2 – BILAN VITAL

Identification d'une détresse neurologique, respiratoire et circulatoire

Evaluation du degré d'urgence

Gestion de la détresse vitale

Alerte

Protection, immobilisation

Extraction du milieu

3 – LA VICTIME PRESENTE UN MALAISE

Bilan vital (15 min)

- ✓ Savoir évaluer l'état de conscience (questionnaire, réponse aux ordres simples)
- ✓ Savoir évaluer l'absence ou non de respiration (fréquence respiratoire, mouvements du thorax, coloration), gasp
- ✓ Savoir rechercher le pouls (radial, fémoral, carotidien)
- ✓ Atelier pratique simulation sur volontaire et/ou mannequin

Elle est consciente et respire (5 min)

- ✓ Savoir évaluer la nécessité de dégagement pour protection (menace directe eau, incendie, etc...)
- ✓ Savoir évaluer la possibilité de dégagement (absence de traumatisme de la colonne vertébrale ++)
- ✓ Discussion et simulation

Elle est inconsciente et respire (15 min)

- ✓ Mise en position latérale de sécurité (PLS)
- ✓ Sécurisation des voies aériennes
- ✓ Démonstration et atelier pratique sur stagiaires

Elle est inconsciente et ne respire pas (60 min)

- ✓ Faire le diagnostic d'arrêt cardio-respiratoire (ACR) et comprendre l'urgence absolue des manœuvres à entreprendre
- ✓ Désobstruction des voies aériennes
- ✓ Technique du Massage Cardiaque Externe (MCM) et Bouche à Bouche (BAB) chez l'adulte
- ✓ Démonstration et simulation sur mannequin
- ✓ Information sur le Défibrillateur Automatique (DAE)

4 – LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT (10 min)

- ✓ Apprécier les signes de gravité d'une hémorragie
- ✓ En cas de plaie savoir distinguer une hémorragie artérielle et une hémorragie veineuse
- ✓ Savoir distinguer une hémorragie interne d'une hémorragie externe
- ✓ Saignement extériorisé : hémorragie externe (20 min)
- ✓ Savoir faire un pansement local compressif
- ✓ Savoir faire un point de compression à distance (principaux points de compression, technique)
- ✓ Savoir mettre en place un garrot (technique de gestion du garrot)
- ✓ Démonstration et simulation sur stagiaires et mannequins
- ✓ Saignement non extériorisé hémorragie interne (10 min)
- ✓ Principales hémorragies internes et cause (crâne, thorax, abdomen, cuisse)
- ✓ Causes principales coup de bôme, plaies par armes blanches, chute, fracture du fémur
- ✓ Rappel des signes de gravités d'une hémorragie interne
- ✓ Crâne : Hématome extradural
- ✓ Notion d'intervalle libre de perte de connaissance initiale
- ✓ Notion de réactivité pupillaire
- ✓ Conduite à tenir rappel, surveillance neurologique, mise en situation

- ✓ Thorax et abdomen (40 min)
- ✓ Que faire en cas de plaie par arme blanche ?
- ✓ Dans quelle(s) position(s) maintenir la victime dans l'attente des secours ?
- ✓ Utilité de la mise en place d'une perfusion veineuse, pose d'un cathon
- ✓ Démonstration sur mannequin et mise en situation concrète

- ✓ Hémorragie interne au niveau d'une fracture du fémur (30 min)
- ✓ Savoir repéré les signes d'une fracture du fémur et de l'hématome qui en résulte
- ✓ Savoir mettre en place une « traction d'immobilisation de la fracture » afin de réduire la douleur et l'hémorragie
- ✓ Démonstration sur mannequin et stagiaire, mise en situation concrète

5 – LA VICTIME S'ETOUFFE

- ✓ Elle a avalé un corps étranger (20 min)
- ✓ Signes d'épuisement respiratoire
- ✓ « claqué des dents »
- ✓ Manœuvre de heimlich par compression abdominale chez l'adulte
- ✓ Simulation sur stagiaire, entraînement par binôme

- ✓ Par choc allergique grave œdème de Quincke **(15 min)**
- ✓ Signes d'un œdème de Quincke
- ✓ Traitement médical par injection intra-musculaire
- ✓ Manœuvre de sauvetage ultime démonstration de la crycotomie (à utiliser également pour corps étranger en cas d'échec des manipulations décrites ci-dessus)

6 – **LA VICTIME S'EST BRULEE GRAVEMENT** (30 min)

- ✓ Apprécier la gravité d'une brûlure en fonction de la profondeur, de la localisation et de la surface touchée
- ✓ Savoir calculer le pourcentage de la surface brûlée
- ✓ Conduite à tenir devant une brûlure grave et connaître les principales conséquences sur l'organisme d'une brûlure
- ✓ Traitement local (pansement) et général (douleur, antibiotique)
- ✓ Savoir compenser les pertes d'eau au niveau de la brûlure par hydratation abondante et/ou perfusion veineuse

7 – **LA VICTIME A SUBI UN CHOC AU NIVEAU DE LA COLONNE VERTEBRALE** (35 min)

- ✓ Savoir ne pas déplacer un blessé qui a une suspicion de traumatisme du rachis vertébrales avant de l'avoir examiné
- ✓ Signes d'une lésion du rachis : savoir examiner le blessé : douleur spontanée ou à la palpation des vertèbres signes neurologiques
- ✓ Rachis cervical : savoir mettre en place un collier cervical
- ✓ Rachis dorsaux lombaire : savoir déplacer la victime en respectant la rectitude de l'axe tête-cou-dos
- ✓ Atelier pratique mise en situation, démonstration et simulation

8 – **LA VICTIME A SUBI UNE NOYADE – LA VICTIME EST EN HYPOTHERMIE** (25 min)

- ✓ Savoir faire un bilan vital (cf bilan vital la victime a présenté un malaise)
- ✓ Savoir mettre en œuvre les manœuvres (ACR) le cas échéant
- ✓ Savoir apprécier une hypothermie profonde, prise de température corporelle
- ✓ Connaître les principales techniques de réchauffement selon état de conscience
- ✓ Atelier pratique et simulation

9 – **LA VICTIME MANQUE DE SUCRE – HYPOGLYCEMIE SUCRE** (10 min)

- ✓ Savoir devant un malaise avec trouble de la conscience s'orienter vers une hypoglycémie (repas, sauté, personne connue comme diabétique, signes annonciateurs)
- ✓ Savoir apporter du sucre à la victime inconsciente
- ✓ Atelier pratique et mise en situation, démonstration glycémie capillaire

10 – **DEBRIEFING ET EVALUATION** (durée 1h)

Chaque stagiaire tire au sort une mise en situation étudiée pendant la formation.

Evaluation sur un cas concret et questionnaire test