

FORMATION MEDICALE HAUTURIERE

PSMer :

- Théorie **3h**
- Pratique **3h**
- Mise en situation et évaluation **1h**

Module Sémiologie médicale (UV-SM) : 120'

- Théorie, bilan médical, téguments, température, douleur, EVA
- La notion de gravité dans le contexte maritime et d'isolement
- Gestes pratiques
- Prévention (gestion de la vigilance, nutrition, préparation physique, ergonomie)

Module dentaire (UV-HPR) : 20'

- Douleur dentaire (examen, signes infectieux) (abcès, gingivite, perte obturation)
- Traumatismes dentaires (fracture de dent, fracture/luxation maxillaire)
- Gestes pratiques (mise en place d'un pansement provisoire)
- Conseils pratiques, prévention

Module OPH (UV-SM) : 20'

- Douleur de l'œil (examen, signes infectieux)
- Traumatismes de l'œil (corps étrangers, contusions, plaies, brûlures chimiques...)
- Gestes pratiques (utilisation des collyres et pommades)
- Pansement
- Conseils pratiques, prévention (port de verres protecteurs)

Module pathologie ORL (UV-SM) : 30'

- Epistaxis (méchage)
- Gène pour avaler (infection, corps étranger, œdème de Quincke, crico-thyroïdie)
- Troubles de l'audition (Otite, rupture tympan)
- Vertiges (origine, dangers)
- Conseils pratiques, prévention

Module pathologie cardio-respiratoire (UV-PI) : 40'

- Douleur thoracique (évaluation, examen, origine)
- Gène thoracique (recherche une arythmie)
- Gène respiratoire (toux, dyspnée, asthme)
- Conseils pratiques, prévention

Module pathologie digestive (UV-SM) : 40'

- Examen d'un ventre
- Intoxication alimentaire
- Douleur abdominale (évaluation, examen, origine)
- Nausées, vomissements (mal de mer, intoxications...)
- Diarrhée (infections et autres), constipation (appendicite, occlusion...)
- Conseils pratiques, prévention

Module pathologie dermatologique (UV-HPR) : 30'

- Examen de la peau (couleur, réactions inflammatoires, comment transmettre une image ?)
- Douleurs et infections (recherche adénopathies, staphylos...)
- Démangeaisons (allergies, urticaire...)
- Conseils pratiques, prévention (hygiène en mer)

Module pathologie urinaire/gynéco (UV-SM) : 30'

- Douleur abdominale basse (évaluation, examen, origine)
- Hernie inguinale (**dangers**), douleurs testiculaires
- Brûlures, urines anormales ou avec du sang, difficultés pour uriner
- Utilisation des bandelettes urinaires
- Pertes (Infection gynéco)
- Retard de règles, ménorragies (le risque majeur de la GEU)
- Conseils pratiques, prévention

Modules pathologie rachis (UV-SM) : 20'

- Douleurs du rachis cervical et irradiations (torticolis)
- Douleur du rachis dorsal et irradiations
- Douleurs du rachis lombaire et irradiations (lumbago, sciatiques)
- Conseils pratiques, prévention

Module psycho (UV-SM) : 20'

- Gestion d'une difficulté relationnelle en équipage
- Gestion d'une agitation, d'une angoisse, d'une dépression
- Conseils pratiques, prévention

Module Traumatologie (UV) : 240'

- Théorie, aseptie
- Plaie, parage, pansements, hématome sous-unguéal
- Suture par agrafes, colle ou strip
- Fractures, luxations, entorses
- Immobilisations selon le membre, attelles, résine, strapping, collier cervical

Module Gestes techniques (UV-SI) : 60'

- Injections SC, IM, IV, perfusion
- Utilisations DAE

Module Dotations pharmacie : 150'

- Analyse du contenu
- Gérer la dotation
- Utiliser le guide médical

Module Téléconsultation dans un contexte d'urgence (AMMCT) : 120'

- Chaîne des secours en mer
- Assistante médicale

Dans un contexte d'urgence :

- CCMM, MRCC
- CROSS, SAR
- Evacuation sanitaire

Hors contexte d'urgence :

- Secours médicaux en mer
- Procédures d'aide Médicale en mer
- Procédures de téléconsultations
- Préparation d'une évacuation sanitaire
- Assistance Médicale en course
- Conventions internationales

Ateliers et évaluation : **4h**

Matériels nécessaires

PSMer :

- Mannequins d'enseignement des techniques de compressions thoraciques et de ventilation (1 mannequin pour 2 personnes)
- Défibrillateur semi automatique d'entraînement
- Mannequin d'enseignement des techniques de désobstruction des voies aériennes
- Matériel de simulation pour crico-trhoidie

UV médicale :

- Boîte ou sacs de matériel médical embarqué (cf. dotation avis de course)
- Matériel protection, déplacement, mise en condition
- Matériel de contention et d'immobilisations (fractures, entorses, luxations)
- Matériel de prise en charge des brûlures
- Matériel de prise en charge des hémorragies
- Matériel pour prise en charge des plaies
- Matériel pour la réalisation des divers types de sutures (agrafes, colle, stéri-strips)

Matériels diagnostics et soins :

- Matériel de désinfection
- Pansements divers et spécifiques milieux marins
- Bandelettes urinaires
- Kit dentaire

Matériels pour injections :

- Intramusculaires, sous cutanées
- Intraveineuses, cathlons

Pharmacie de bord :

- Boîte ou sac de produits pharmaceutiques (ensemble des médicaments de la dotation (cf. avis de course)

Matériel didactique :

- Guides médicaux
- Support écrit ou informatique de formation
- Vidéoprojecteur
- Ordinateur portable
- Paperboard