



Anticiper
Transfert



Répartir
tâches



NOYADE HYPOTHERMIE

Répéter les bilans / 15 minutes
Score de surveillance

A Vérifier si bruits, mouvements respiratoires

B Rythme > 30 ou > 9 /minutes
Saturation < 92%
Impossibilité de prise Sat

A Si inconscience ouverture de la bouche
Faire attention au coup si suspicion de traumatisme
Si aucune ventilation, vérifier pouls et RCP

B Donner 10l min masque HC



Fréquence respiratoire	> 30	Saturation	>92
	21-29		<92
	15-20		
	9-14		
	<8		

C Rythme cardiaque > 100 ou <30
hypothermie contrôle du pouls sur 1 minute
Pas de pouls radial, chercher au niveau du cou
Ta < 90
Recoloration capillaire sup à 2 sec
Mains et pieds froids

C Laisser allongé
Préparer une voie veineuse &
prélever bilan bio dont lactates
Si saignements associés contrôler par bandage



Pouls	>130	Tension Systolique	>200
	11-129		170-199
	101-110		160-169
	61-100		90-159
	41-60		81-89
	<40		71-80
			<70

D Conscience altérée
Troubles moteurs

D Vérifier le dextro
Vérifier Pupilles
Sensibilité motricité
Collier cervical si doute TC ou cou



Ouverture Yeux	Spontanée 4 / Sur ordre 3 / Douleur 2 / Nulle 1
Mouvements	Demande 6 / Douleur :
Parole	Adaptée 5 / Retrait 4 / Flexion 3 / Extension 2 Nulle 1
	Orientée 5 / Confuse 4 / Incohérente 3 / Incompréhensible 2 / Nulle 1

E Température inférieure à 35°1
Autres lésions
Explications de l'épisode, témoins

E Enlever les vêtements mouillés
Eviter mobilisation brusques si hypotherme
Limiter conduction et convection (Isoler du sol, et couverture Iso)

Evaluation de l'hypothermie

35 -32 ° Légère	Conscient frissons
32- 28 Modérée	Conscience altérée pas de frissons
28-24 ° Sévère	Inconscient, pouls et Fresp lentes
11°8 DC	

Revoir les circonstances, faire photographies
Le temps d'exposition, météo, temp eau, type
Prévoir les habits, papiers, observation pour transfert